



Beste "Vrienden van Tijs",

Het jaar 2014 is al weer enkele weken bezig. Toch willen wij van de gelegenheid gebruik maken om iedereen een bijzonder mooi en bovenal gezond jaar toe te wensen. We kijken terug op een jaar waarin onze Stichting zich verder ontwikkeld heeft en waarin weer diverse bijzondere momenten hebben plaats gevonden. Ook hebben we weer aardig wat geld bij elkaar kunnen brengen voor de strijd tegen Duchenne Spierdystrofie. We willen iedereen die hieraan op enige wijze heeft bijgedragen hartelijk danken.

Duchenne Heroes 2013

Nog steeds kippenvol bij de herinneringen aan Duchenne Heroes 2013; de bikers, de familiale band, de kinderen met Duchenne, de verhalen, de checkpoints, de briefings, de zware inspanning, de modder, het mooie doel, de filmpjes, de finish, de opbrengst van **€ 1,2 miljoen.....**

Duchenne Heroes 2013 was één van de zwaarste edities van afgelopen jaren. De 348 deelnemende mannen en vrouwen hebben aardig wat regen, kou en blubber getrotseerd.



We hebben met de Tijstrappers een geweldig team neergezet. De motivatie en de team-spirit was enorm. Editie 2013 is er wel een van mixed feelings. De Tijstrappers hebben hem als team niet helemaal kunnen uitrijden omdat Roy en Henk door buikgriep werden gevelld. Als

donderslag bij heldere hemel kwam op de laatste dag het bericht dat het onderzoek waar Tijs aan deelneemt per direct op "hold" wordt gezet. Per direct geen medicijn toediening meer. Een harde klap....

Een ding is zeker, of we ooit deze ziekte overwinnen weten we niet maar dat we blijven strijden tegen Duchenne is een feit. Duchenne jongens geven niet op, zij strijden iedere dag, ieder uur, iedere minuut van hun leven!

Dus... wij ook!



Duchenne Heroes 2014

In september 2014 zal wederom een team van de Tijstrappers deelnemen aan de Duchenne Heroes. Roy Peeters en Martijn Vervaeke voor de 3e maal van start en Theo van Bakel neemt voor de 2e maal deel. Er is dit jaar ook een nieuwkomer. Mark Weijers uit Beesel maakt het team compleet.



De Tijstrappers zijn bijna een jaar bezig om zich voor te bereiden op deze tocht. Er wordt meerdere keren per week getraind en in mei/juni worden de Tijstrappers fysiek gekeurd door een sportarts. Hierna neemt de training nog in intensiteit toe. Ook nemen de Tijstrappers jaarlijks deel aan diverse mountainbiketochten zoals Limburgs Mooiste maar ook aan bijvoorbeeld de peletonstocht van Olympia's Tour. Dit alles om goed voorbereid aan de start van de Duchenne Heroes te verschijnen.

Indien u de Tijstrappers wilt sponsoren voor de Duchenne Heroes 2014 dan kan dit via bankrekening: NL91RABO01241.00.120 t.n.v. SVvT.

Terugblik benefietavond "ABBA GOLD"



Op 14 december 2013 werd door Zalencentrum De Schakel een benefietconcert georganiseerd. De opbrengst van dit benefietconcert was bestemd voor twee Reuverse stichtingen die zich inzetten voor mensen met een ziekte: Stichting TeekOnMe (ziekte van Lyme) en Stichting Vrienden van Tijs (Duchenne spierdystrofie).

In een bomvolle Schakel in Reuver konden de bezoekers genieten van 'golden oldies', gedraaid door De Vinylboys, en 2 spetterende sets van ABBA Gold (de originele MAMMA MIA cast uit Londen).

De opbrengst van deze avond bedroeg maar liefst € 7891,-, een geweldig geldbedrag dat wij als stichtingen zeer goed kunnen gebruiken in de strijd tegen de beide ziektes. We willen alle bezoekers van harte danken. Een speciaal woord van dank gaat uit naar Lou Giesen en zijn team van Zalencentrum De Schakel en alle vrijwilligers die deze avond mogelijk hebben gemaakt.



De strijd tegen de ziekte van Lyme en tegen Duchenne spierdystrofie gaat door, ook in 2014. We zijn dan ook bijzonder verheugd te kunnen aankondigen dat Lou Giesen met zijn team op 13 december a.s. een nieuwe benefietavond gaan organiseren in Zalencentrum De Schakel onder de naam 'YOU NEVER WALK ALONE'. Via de social media en uiteraard via 't Gazetje houden wij jullie op de hoogte over deze avond.

Green Step

In het kader van duurzaam ondernemen is men bij bungalowpark De Lommerbergen een stappenplan aan het uitwerken. Naast duurzame maatregelen in het park wil men ook duurzame relaties aangaan met instellingen die zich op een bijzondere manier inzetten in de regio.

Ex-Tijstrapper Henk Berkhout kwam in gesprek met Cees Santifort, parkmanager van Landal De Lommerbergen, waarbij de Stichting Vrienden van Tijs ter sprake kwam. Het ideaal van de stichting sprak Cees Santifort dermate aan dat hij een duurzame relatie met ons wilde aangaan. Tijdens de Groene Borrel van vrijdag 4 oktober 2013 kreeg de Stichting Vrienden van Tijs uit handen van Cees Santifort een Green Step uitgereikt

De titel van de Green Step luidt: ***“De Lommerbergen en Tijs waarderen wat de Vrienden allemaal doen. Zij verdienen ook een Dagje uit.”*** Dit betekent dat we als Stichting (bestuur, Tijstrappers, ambassadeurs en comité van aanbeveling) een dagje uit krijgen aangeboden in De Lommerbergen. Hoe de duurzame relatie exact vorm wordt gegeven dient nog door De Lommerbergen en de stichting te worden uitgewerkt.

